

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАМЕНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТО

на собрании педагогического совета
Протокол № 1
от «13» марта 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБУДО «КСШ»
№ 18 от «13» марта 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КАМЕНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

Каменский городской округ, 2023г.

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4 3648-20, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. №28, Приказом от 09.11.2018 г. №196 Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказа Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КАМЕНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» (далее - Учреждение) действующий в течение всего учебно-тренировочного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно- тренировочного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарями спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 января, рассчитан на 52 недели, 46 недель учебно-тренировочных занятий в непосредственно условиях спортивной школы и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или занятия по индивидуальному плану.

2.3. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день:

2.3.1. Начало занятий с 08.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 час. Продолжительность занятий 60 минут (1 астрономический час) для всех групп обучающихся.

2.3.2. Занятия начинаются по утвержденному расписанию.

2.3.3. Продолжительность перемен между занятиями установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4 3648-20, утвержденного Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28.

2.3.4. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация Учреждения и тренеры-преподаватели в соответствии с должностной инструкцией.

2.3.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в группу посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения.

2.3.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

2.4. Обучающиеся должны приходить в Учреждение за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

2.5. Допускается реализация дополнительных общеобразовательных программ в разновозрастных группах. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях подготовленности их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.6. Продолжительность учебно-тренировочных занятий зависит от этапа подготовки и составляет в неделю:

Спортивно-оздоровительный этап:

- весь период - 6 часов; 3 раза в неделю

Этап начальной подготовки:

- 1 год обучения - 6 часов; 3 раза в неделю
- 2,3 год обучения - 8 часов; 4 раза в неделю

Учебно-тренировочный этап:

- 1,2 год обучения - 12 часов; 6 раз в неделю.
- 3,4,5 год обучения – 18 часов; 6 раз в неделю.

Этап совершенствования спортивного совершенствования:

- весь период - 24 часа; 6 раз в неделю.

Этап высшего спортивного мастерства:

- весь период - 32 часа; 6 раз в неделю.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.7. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению тренера –преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

2.8. Изменение в расписание занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивных соревнованиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, по приказу директора Учреждения.

2.9. Освоение образовательной программы по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по виду спорта.

3. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

3.1. Летняя оздоровительная компания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания трудолюбия, любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни, обеспечение занятости детей в летнее время, согласно плану работы.

3.2. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленное время спортивно-оздоровительный лагерь, с дневным пребыванием детей на базе учреждения, либо в загородном оздоровительном лагере.