

Диспансеризация: что это такое и кто может ее пройти



ГОСуслуги
На все случаи жизни

☒ Диспансеризация: что это такое и кто может ее пройти

Бесплатная диспансеризация — это комплексный медосмотр, направленный на выявление хронических заболеваний или риска их развития. Обычно требуется не более двух посещений поликлиники.

☒ Кто может пройти диспансеризацию

- ✓ С 18 до 39 лет — раз в три года. В 2022 году могут пройти диспансеризацию те, кто родились в 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986 и 1983 годах.
- ✓ С 40 лет — каждый год.
- ✓ После перенесенного коронавируса — не ранее 60 дней после выздоровления.

☒ Что входит в диспансеризацию

Диспансеризация может быть обычной или углубленной. Углубленную проходят те, кто переболел коронавирусом, но могут записаться на нее и все желающие. Ниже приведены примеры исследований на разных этапах.

Полный перечень указан в Приказе Минздрава № 404н, он зависит от возраста и результатов обследований.

☒ Первый этап

- ✓ анкетирование
- ✓ измерение роста, массы тела
- ✓ измерение давления
- ✓ общий анализ крови
- ✓ ЭКГ

По результатам обследования пациент получит паспорт здоровья.

☒ Второй этап

- ✓ осмотр узких специалистов
- ✓ ФГДС
- ✓ рентген или КТ легких
- ✓ другие исследования по показаниям

У переболевших коронавирусом дополнительно измеряют сатурацию и объем легких, возьмут анализ, чтобы определить концентрацию D-димера в крови и выявить признаки тромбообразования.

☒ Как пройти диспансеризацию

У пациента должен быть полис ОМС и прикрепление к поликлинике. Нужно обратиться в медорганизацию, выбрать день и прийти в медучреждение для обследований.

Для того, чтобы пройти диспансеризацию в будний день, нужно согласовать с работодателем дату осмотра и написать заявление на предоставление одного дня с сохранением среднего заработка. Предпенсионеры имеют право написать заявление на предоставление двух выходных дней с сохранением среднего заработка ежегодно.

По факту диспансеризации работодатель может попросить справку о ее прохождении.